

Stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid



# **Stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid**

Delredovisning av regeringsuppdrag (Fi 2025/02305)

Stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid

Denna publikation skyddas av upphovsrättslagen. Vid citat ska källan uppges.

Diarienummer: 4.3-5882/2026

Stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid

## Förord

Regeringen har gett Socialstyrelsen och Konsumentverket i uppdrag (Fi 2025/02305) att stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid. Socialstyrelsen har huvudansvaret för uppdragets genomförande.

Denna delredovisning är den första i uppdraget som ska slutredovisas den 31 mars 2028. I delredovisningen presenteras en översiktlig plan för hur uppdraget ska genomföras samt insatser som planeras.

Björn Eriksson

Generaldirektör

# Innehåll

<b>Förord .....</b>	<b>3</b>
<b>Sammanfattning .....</b>	<b>5</b>
<b>Regeringsuppdraget.....</b>	<b>6</b>
Samverkan och samordning av uppdraget.....	6
Ekonomiska svårigheter, psykisk ohälsa och suicid .....	7
<b>Befintligt stöd för rådsökande, budget- och skuldrådgivning samt angränsande verksamheter .....</b>	<b>10</b>
<b>Omfattning, avgränsningar och mål för genomförandet .....</b>	<b>11</b>
Syfte och mål i genomförandet.....	12
<b>Genomförandeplan.....</b>	<b>14</b>
<b>Referenser.....</b>	<b>16</b>

# Sammanfattning

Regeringen har gett Socialstyrelsen och Konsumentverket i uppdrag (Fi 2025/02305) att stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid. Socialstyrelsen har huvudansvaret för uppdragets genomförande. Uppdraget omfattar bland annat att ta fram kunskapsstöd till den kommunala budget- och skuldrådgivningen, främja samverkan mellan berörda aktörer samt genomföra informations- och utvecklingsinsatser tillsammans med Konsumentverket.

Budget- och skuldrådgivning är en lagstadgad och avgiftsfri kommunal verksamhet som syftar till att stärka individens ekonomiska förmåga och förebygga långvarig skuldsättning. Samtidigt finns betydande variationer mellan kommuner vad gäller tillgång, väntetider och organisering, vilket påverkar möjligheten att få stöd i tid.

Det finns ett tydligt samband mellan ekonomiska problem eller skuldsättning, psykisk ohälsa och risk för suicid. Känslor av skuld och skam kan utgöra hinder för att söka hjälp. Bristande samordning mellan stödinsatser kan leda till långvarig utsatthet. Det finns forskning som pekar på att kombinerade insatser, där ekonomiskt stöd integreras med psykosociala åtgärder, kan förbättra den psykiska hälsan och minska suicidtankar. Mot bakgrund av att det sammantagna kunskapsläget visar att ekonomiska problem kan driva psykisk ohälsa och suicidalitet förstärker det behovet av förebyggande och samordnade insatser, där ekonomiska och psykosociala perspektiv integreras.

Denna delredovisning presenterar en översiktlig plan för hur uppdraget ska genomföras samt insatser som planeras inom ramen för arbetet. Uppdraget genomförs i dialog med berörda myndigheter, kommuner, regioner och andra aktörer. I arbetet beaktas särskilt sambanden mellan ekonomiska svårigheter, psykisk ohälsa och suicidalitet, liksom perspektiv som rör barn, funktionsnedsättning och jämställd hälsa. Syftet är att bidra till ett mer samordnat och kunskapsbaserat arbetssätt för att bättre möta behoven hos personer som befinner sig i ekonomisk utsatthet och därmed minska risken för psykisk ohälsa och suicid.

# Regeringsuppdraget

Socialstyrelsen har fått i uppdrag att tillsammans med Konsumentverket genomföra insatser för att stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen (Fi 2025/02305). Syftet är att förebygga psykisk ohälsa och suicid bland personer som har ekonomiska svårigheter. Socialstyrelsen har huvudansvaret för genomförandet av uppdraget.

Socialstyrelsen ska delredovisa uppdraget senast den 4 maj 2026, den 4 maj 2027 och slutredovisa uppdraget senast den 31 mars 2028. Detta underlag utgör den första delredovisningen och innehåller en översiktlig plan för genomförandet av uppdraget tillsammans med en beskrivning av planerade insatser.

## Samverkan och samordning av uppdraget

I uppdraget genomför Socialstyrelsen informations- och utvecklingsinsatser tillsammans med Konsumentverket. Uppdraget genomförs i dialog med de i regeringsuppdraget nämnda myndigheterna samt med kommuner, regioner och andra aktörer.

Socialstyrelsen har flera pågående uppdrag inom området psykisk hälsa och suicidprevention som på olika sätt berörs. Erfarenheter från dessa och andra pågående uppdrag hos Socialstyrelsen som tangerar det aktuella uppdraget kommer att beaktas i genomförandet. Socialstyrelsen genomför bland annat:

- Uppdrag till Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten om genomförande av den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention (S2025/00016).
- Uppdrag att stödja hälso- och sjukvårdens och socialtjänstens arbete med att förebygga suicid och att ge stöd till efterlevande (S2019/02244 och S2021/08111).
- Uppdrag att stödja implementeringen av bidragsreformen (S2025/02147 (delvis)).
- Uppdrag till Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen att genomföra nationella utvecklingsinsatser för att minska stigma vid psykisk ohälsa och suicidalitet (S2025/01686 (delvis)).
- Förordning (2013:522) om statsbidrag till kommuner som bedriver verksamhet med personligt ombud för vissa personer med psykiska funktionsnedsättningar.
- Uppdrag till Socialstyrelsen att förstärka arbetet mot vräkningar av barnfamiljer (S2024/01823 och S2025/01181).

## Ekonomiska svårigheter, psykisk ohälsa och suicid

Budget- och skuldrådgivning är en lagstadgad och avgiftsfri kommunal verksamhet.<sup>1</sup> Statskontorets analys av den kommunala budget- och skuldrådgivningen (1) visar att budget- och skuldrådgivningen är en etablerad och viktig verksamhet i alla kommuner, men att den behöver utvecklas vad gäller behovsanpassning, likvärdighet, uppföljning och samverkan för att fullt ut uppnå sitt syfte. Det finns variationer mellan kommunerna när det gäller tillgänglighet, väntetider och arbetssätt. Alla kommuner planerar och dimensionerar inte verksamheten utifrån efterfrågan, vilket påverkar effektivitet och likvärdighet. Enligt Statskontoret arbetar man i kommunerna i begränsad utsträckning med behovsanalys och uppföljning av resultat. Det är också oklart för kommunerna i vilken utsträckning de ska genomföra förebyggande insatser, som genomförs på olika sätt. Statskontoret menar vidare att många kommuner har en god samverkan både med andra verksamheter inom kommunen och med andra relevanta aktörer. Bedömningen från Statskontoret är att kommunerna har ett stort ansvar att organisera sig så att samverkan inom kommunen fungerar, vilket kan vara särskilt viktigt i de kommuner som organiserar budget- och skuldrådgivningen på ett sådant sätt att det finns få kontaktytor mot socialtjänsten. Det är vidare enligt Statskontorets analys viktigt att det vid rådgivningen finns kunskap om de sociala problem som den rådsökande kan ha, så att insatsen kan anpassas efter behoven.

Statskontoret bedömer att rollen för statliga aktörer i huvudsak är ändamålsenlig, men att stödet behöver utvecklas för att bättre möta kommunernas behov och bidra till en mer enhetlig verksamhet. I sin analys identifierar Statskontoret behov av tydligare nationellt stöd, förbättrade kunskapsunderlag och stärkt samverkan för att den kommunala budget- och skuldrådgivningen bättre ska kunna möta komplexa behov och bidra till förebyggande insatser.

I rapporten *Överskuldssättning och ohälsa* (2) lyfter Konsumentverket att överskuldssättning hänger nära samman med psykisk ohälsa, så som stress, ångest och depression, och kan leda till social isolering, sömnproblem och sämre livskvalitet. Ekonomiska problem kan förvärra redan befintlig ohälsa. Budget- och skuldrådgivning kan vara en viktig kontaktpunkt för att tidigt uppmärksamma risker och möjliggöra samordnat stöd.

Socialstyrelsen har visat på ett tydligt samband mellan ekonomisk utsatthet och ökad risk för psykisk ohälsa och suicid (3). Resultaten pekar även på att känslor av skuld och skam är vanliga vid ekonomiska problem, vilket kan

---

<sup>1</sup> 13 kap. 2-3 § socialtjänstlagen (2025:400).

Stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid

utgöra hinder för att söka stöd. Det är därför viktigt att yrkesverksamma inom socialtjänstens övriga verksamheter och hälso- och sjukvården uppmärksammar både individens ekonomiska situation och psykiska mående samt att dessa perspektiv integreras i stödinsatser. Utifrån föreliggande regeringsuppdrag ger detta även implikationer för den kommunala budget- och skuldrådgivningen att identifiera eventuella behov av utveckling för att anpassa rådgivningen efter de radsökandes behov, till exempel för att också uppmärksamma och bemöta psykisk ohälsa och suicidalitet.

I rapporten *Det blir dyrare att leva ju sjukare jag är* (4) beskriver Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH) att ekonomisk utsatthet är vanligt förekommande bland personer med psykisk ohälsa. Ekonomisk stress upplevs ofta som en betydande belastning som kan förvärra psykiska symtom och försvåra återhämtning. Bristande samordning mellan olika stödinsatser bidrar till att individer riskerar att hamna i långvarig ekonomisk och psykisk utsatthet.

I dialogmöte med NSPH betonas vikten av att även uppmärksamma de som lever med mycket knappa inkomster och upplever stark stress utifrån svårigheter att ekonomiskt få ihop sin livssituation, tillsammans med hopplöshet över att inte kunna komma vidare till bättre ekonomiska förutsättningar.<sup>2</sup> För den här gruppen lyfter NSPH även den komplicerande omständigheten att många som lever i en sådan situation ibland inte ser någon annan lösning än skuldsättning (kreditlån) när ekonomin inte går ihop. Det kan i sin tur leda till minskat ekonomiskt bistånd efterföljande månader, eftersom lån i många kommuner anses utgöra en inkomst. Det kan sedan leda till ytterligare lån. Även om personer som lever med knappa inkomster och i en svår ekonomisk situation inte har en problematisk skuldsättning kan den ekonomiska situationen försvåra återhämtningen och innebära risk för problematisk skuldsättning.

Forskning visar ett tydligt samband mellan ekonomiska svårigheter, psykisk ohälsa och ökad risk för suicidalt beteende. Skuldsättning och betalningsproblem är kopplade till högre förekomst av depression, ångest och långvarig stress, vilka i sin tur är riskfaktorer för suicid. Svenska registerstudier visar att personer med skulder hos Kronofogden har en betydligt högre risk för suicid och suicidförsök (5) (6), vilket även bekräftas i norska data (7). Befolkningsstudier visar dessutom att personer med skulder oftare rapporterar suicidtankar och psykiska besvär (8). Studier av överskuldsatta i Sverige visar hög förekomst av psykisk ohälsa och suicidala beteenden (9). Systematiska översikter bekräftar sambandet mellan ekonomiska problem och psykisk ohälsa, inklusive depression, ångest, stress

---

<sup>2</sup> Dialogmöte med företrädare för NSPH genomfört via Teams den 5 mars 2026 angående genomförandet av föreliggande regeringsuppdrag.

Stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid

och suicidtankar (10) (11). Ekonomisk utsatthet kan skapa långvarig psykosocial stress som både utlöser och förvärrar psykiska besvär (12).

Forskning om preventiva insatser visar att ekonomiska faktorer kan vara viktiga att adressera. Den brittiska HOPE-interventionen, som kombinerar psykosocialt stöd med hjälp kring ekonomi, arbete och boende, har visat förbättrat psykiskt mående och minskade suicidtankar (13) (14). Även forskningsöversikter visar att kombinerade insatser, såsom psykologiskt stöd och ekonomisk rådgivning, kan minska suicidalt beteende (15). Samtidigt framhåller Henrik Levinsson vid Lunds universitet att korrelationen mellan ekonomi, psykisk ohälsa och suicidalitet är tydlig, medan det ännu saknas interventionsstudier som kan klargöra vilka insatser som har effekt.<sup>3</sup>

Levinsson menar också att samhällets attityder till ekonomi och skuldsättning tillsammans med upplevt stigma för individen kan medföra att man söker stödinsatser och hjälp först i ett senare skede. Förutom att minska stigma i frågan är det därför viktigt att öka kunskapen i samhället om hur ekonomiska svårigheter kan driva psykisk ohälsa och suicidalitet. Det är också viktigt att öka kunskapen hos personal inom hälso- och sjukvården och inom socialtjänstens olika verksamheter om möjlighet till stöd och hjälp vid ekonomiska svårigheter, så som till exempel kommunernas budget- och skuldrådgivning. Klara Hussenius och Ida Nilsson vid Stockholms universitet menar att det är viktigt att det finns kompetens hos budget- och skuldrådgivningen att förstå psykisk ohälsa och suicidalitet kopplat till ekonomiska svårigheter.<sup>4</sup> Det är också viktigt att man inom socialtjänsten samverkar för att kunna arbeta mer förebyggande, inte minst när frågor om till exempel bistånd eller vräkning aktualiseras.

Sammantaget visar forskning att ekonomiska problem inte bara är en stressfaktor utan kan driva psykisk ohälsa och suicid, vilket understryker behovet av förebyggande insatser där även ekonomiska frågor innefattas. Möjligheter att förebygga och att omhänderta psykisk ohälsa och suicidalitet handlar därför om mer än vårdens och omsorgens insatser. Det handlar även om strukturer och processer i samhället som skapar eller förstärker psykisk stress kring ekonomi.

---

<sup>3</sup> Dialogmöte med Henrik Levinsson, docent och universitetslektor vid Lunds universitet, genomfört via Teams den 4 mars 2026 angående genomförandet av föreliggande regeringsuppdrag.

<sup>4</sup> Dialogmöte med Klara Hussenius, universitetslektor, och Ida Nilsson, doktorand, båda vid Stockholms universitet, genomfört den 20 mars 2026 angående genomförandet av föreliggande regeringsuppdrag.

# Befintligt stöd för rådsökande, budget- och skuldrådgivning samt angränsande verksamheter

Konsumentverket, Socialstyrelsen och Kronofogden är centrala i det befintliga stödet till kommunernas budget- och skuldrådgivning och till rådsökande.

Konsumentverkets stöd till konsumenter innefattar information om privatekonomi och budget samt hänvisning till den kommunala budget- och skuldrådgivningen vid privatekonomiska problem. Konsumentverket ger också stöd till samhällsaktörer inom privatekonomi för att stärka aktörernas förmåga att upptäcka och hjälpa eller vid behov hänvisa till budget- och skuldrådgivningen. Konsumentverket stödjer även den kommunala budget- och skuldrådgivningen genom att tillhandahålla rekommendationer, ärendehanteringssystem samt information och utbildning inom budget- och skuldrådgivning.

Kronofogden ger information, vägledning och förebyggande stöd kopplat till skulder och överskuldsättning. Myndigheten sprider kunskap om vilka konsekvenser skulder kan innebära och informerar om möjliga vägar ur skuldsättning, till exempel skuldsanering. Kronofogden tillhandahåller stöd i hur samtal om ekonomi kan föras för att motivera individer och identifiera ytterligare stödbehov.

Socialstyrelsen tillhandahåller kunskapsstöd, vägledningar och nationella rekommendationer till socialtjänsten och hälso- och sjukvården. Myndigheten lyfter på sina webbplatser fram information om ekonomisk utsatthet och dess koppling till psykisk hälsa samt stödjer med kunskap om insatser såsom ekonomiskt bistånd och budget- och skuldrådgivning.

## Omfattning, avgränsningar och mål för genomförandet

Utgångspunkten för genomförandeplanen är att ekonomiska svårigheter, skuldsättning och bristande ekonomisk handlingsförmåga utgör betydande riskfaktorer för psykisk ohälsa och risk för suicid. Uppdraget genomförs stegvis utifrån en övergripande planering och där resultatet i varje steg utgör förutsättning för planering av efterföljande steg. Utifrån identifierade behov kommer interna och externa sakkunniga samt företrädare för målgrupper för de planerade insatserna att löpande involveras i olika delar av genomförandet. Under arbetets gång kan avgränsningar och justeringar i genomförandet av uppdraget behöva göras.

Förutom beaktande i genomförandet av erfarenheter från andra myndigheter och närliggande regeringsuppdrag anger regeringsuppdraget också att barnrättsperspektivet, funktionshinderperspektivet, jämställdhetsperspektivet och särskilt det jämställdhetspolitiska delmålet om jämställd hälsa ska beaktas, liksom behoven hos anhöriga och särskilt barn. Även social utsatthet, såsom samsjuklighet i psykisk ohälsa samt skadligt bruk och beroende (inklusive spelberoende) ska beaktas.

Uppdraget omfattar insatser avseende:

- **Kunskapsutveckling:** Socialstyrelsen ska ta fram kunskapsstöd om psykisk ohälsa och suicidprevention riktat till den kommunala budget- och skuldrådgivningen. Den kunskap som tas fram ska även spridas och kommuniceras för att användas inom socialtjänsten och hälso- och sjukvården avseende kopplingen mellan ekonomisk utsatthet, psykisk ohälsa och suicidalitet.
- **Samverkan och samordning:** Socialstyrelsen ska genomföra insatser för att främja samverkan mellan den kommunala budget- och skuldrådgivningen, hälso- och sjukvården och berörda delar av socialtjänsten. Åtgärder ska också vidtas för att stärka och utveckla samarbetet mellan berörda myndigheter (utöver Socialstyrelsen och Konsumentverket nämns i regeringsuppdraget till exempel Folkhälsomyndigheten, Kronofogdemyndigheten, Försäkringskassan, Spelinspektionen och Inspektionen för vård och omsorg) för att säkerställa ett ändamålsenligt och effektivt arbete med fokus på den kommunala budget- och skuldrådgivningen i syfte att förebygga psykisk ohälsa och suicid bland personer som har ekonomiska svårigheter.
- **Kommunikation, tillgänglighet och utformning:** Socialstyrelsen och Konsumentverket ska tillsammans öka kännedomen om budget- och skuldrådgivningen hos personer som har ekonomiska svårigheter, med särskilt fokus på psykisk ohälsa och suicidalitet. Insatser ska även genomföras för att stödja den kommunala budget- och skuldrådgivningen

Stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid

i arbetet med att utforma rådgivningen utifrån behoven hos personer som har ekonomiska svårigheter, med särskilt fokus på psykisk ohälsa och suicidalitet.

- **Analys och utveckling:** Socialstyrelsen ska analysera eventuella behov av att utveckla arbetet med att förebygga psykisk ohälsa och suicid bland personer med ekonomiska svårigheter. Det ingår också att vid behov ta fram förslag på ytterligare insatser som Socialstyrelsen enskilt eller gemensamt med andra berörda myndigheter kan genomföra för att bidra till att tillgodose eventuella behov av ett utvecklat arbete med att förebygga psykisk ohälsa och suicid bland personer med ekonomiska svårigheter.

## Syfte och mål i genomförandet

**Syftet** med uppdraget är att bidra till minskad psykisk ohälsa och färre suicid kopplat till ekonomiska svårigheter, genom att stärka berörda aktörers förmåga att tidigt identifiera och ge stöd till personer med ekonomiska svårigheter eller överskuldsättning, som är i kontakt med eller kan identifieras av budget- och skuldrådgivning eller andra verksamheter i socialtjänsten eller inom hälso- och sjukvården, och som löper risk för psykisk ohälsa eller suicid.

Övergripande målsättningar:

- Förutsättningarna för tidig identifiering stärks, vilket innebär att relevanta aktörer, inom hälso- och sjukvård och socialtjänst, i högre utsträckning uppmärksammar ekonomiska svårigheter hos personer i risk för psykisk ohälsa och suicid.
- Förutsättningarna för samordnade och ändamålsenliga stödinsatser förbättras för personer med ekonomiska svårigheter eller överskuldsättning och samtidig risk för psykisk ohälsa och suicid.
- Personer i kontakt med budget- och skuldrådgivning uppmärksammas och får stöd vid psykisk ohälsa och suicidrisk genom att kunskap om samband mellan ekonomisk utsatthet och psykisk ohälsa blir mer känt och integrerat i arbetssätten.
- Kompetensen stärks hos budget- och skuldrådgivare i att identifiera och bemöta personer med psykisk ohälsa eller suicidrisk i samband med rådgivning.
- Kunskapen ökar inom hälso- och sjukvård och socialtjänst om sambanden mellan ekonomiska svårigheter, psykisk ohälsa och suicid samt om tillgängliga stödinsatser, inklusive kommunal budget- och skuldrådgivning.
- Kunskapen ökar om hur samverkan mellan budget- och skuldrådgivning, hälso- och sjukvård samt socialtjänst kan stärkas avseende arbetssätt och kontaktvägar i syfte att förbättra identifiering och stöd till personer med

Stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid

ekonomiska svårigheter eller överskuldsättning, och risk för psykisk ohälsa eller suicid.

Stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid

# Genomförandeplan

Genomförandeplanen och planerade insatser för uppdraget beskrivs övergripande.

## Övergripande genomförandeplan

Fas	År	Insatser
<b>Initiera och planera</b>	2026	<b>Klargöra uppdraget, kartlägga förutsättningar och planera insatser</b>
		Etablera kontakt och samarbete med Konsumentverket.
		Genomföra dialogmöten med samverkans- och samarbetspartners för att inhämta synpunkter samt undersöka möjligheter till olika former av samarbeten.
		Formulera mål och insatser för uppdraget.
		Kartlägga möjliga målgrupper inom hälso- och sjukvård och socialtjänstens andra verksamheter.
		Inventera befintliga kunskapsstöd för målgrupperna.
<b>Genomföra</b>	2026–2027	<b>Samla in data, analysera behov och ta fram kunskapsstöd</b>
		Undersöka målgruppernas behov av kunskapsstöd, möjligheter att integrera kunskap om ekonomiska svårigheter och kopplingen till psykisk ohälsa och suicidalitet i befintliga arbetssätt, format för kunskapsstöd och andra insatser hos <ul style="list-style-type: none"> <li>• budget- och skuldrådgivning</li> <li>• målgrupper inom andra delar av socialtjänsten</li> <li>• målgrupper inom hälso- och sjukvården.</li> </ul>
		Inhämta inspel från personer i behov av budget- och skuldrådgivning som också har psykisk ohälsa, som underlag till de kunskapsstöd som ska tas fram och för att undersöka möjlighet till fler vägar för att öka kännedomen om budget- och skuldrådgivning.
		Formulera indikatorer för uppföljning av mål.
		Planera och ta fram kunskapsstöd.
		<b>Kommunicera och implementera</b>
Genomföra insatser för att stödja användning av framtagna kunskapsstöd. Det kan vara till exempel:		

Stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• sprida kunskap genom nyhetsbrev och andra former av utskick – från Socialstyrelsen, Konsumentverket och samverkanspartners i genomförandet</li> <li>• erbjudande om föreläsningar och webinarier</li> <li>• medverkan i konferenser</li> <li>• tillgängliggöra förslag till upplägg för genomgång och reflektion på arbetsplatser</li> <li>• andra möjligheter och vägar till spridning och stöd för tillämpning.</li> </ul>
<b>Följa upp och slutredovisa</b>	<b>2028</b>	<b>Följa upp resultat och sammanställa slutredovisning</b>
		Uppföljning av måluppfyllelse och resultat.
		Sammanställning av rapport för slutredovisning som redogör för uppdragets genomförande och slutsatser.

## Referenser

1. *Hjälp till självhjälp. En analys av den kommunala budget- och skuldrådgivningen.* Stockholm : Statskontoret, 2025. 2025:5.
2. *Överskuldssättning och ohälsa. En studie av hur långvarig överskuldssättning kan påverka den psykiska- och fysiska hälsan.* Karlstad : Konsumentverket, 2014. 2014:16.
3. *Högre risk för psykisk ohälsa och suicid bland mottagare av ekonomiskt bistånd.* Stockholm : Socialstyrelsen, 2023. 2023-9-8748.
4. *Det blir dyrare att leva ju sjukare jag är. En rapport från NSPH om livsvillkoren för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga och om brukarinflytande.* u.o. : Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH, 2024. NSPH-rapporten 2024.
5. Rojas, Y. *Financial indebtedness and suicide: A 1-year follow-up study of a population registered at the Swedish Enforcement Authority.* u.o. : Int J Soc Psychiatry., 2022. Vol. 68 (7); 1445–1453.
6. Rojas, Y. *Status of Debtor Registration at an Enforcement Authority and Risk of Nonfatal Suicide Attempt.* u.o. : Crisis: The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention., 2023. Vol. , 44(3), 209–215.
7. Hughes CL, Hermansen Å. *Payment problems and suicide: life under financial strain.* u.o. : Scand J Public Health., 2025. Vol. Mar 31:14034948241312375.
8. Meltzer H, Bebbington P, Brugha T, Jenkins R, McManus S, Dennis MS. *Personal debt and suicidal ideation.* u.o. : Psychol Med., 2011. Vol. 41 (4): 771-8.
9. Levinsson H, Probert-Lindström S, Holmgren R, Nilsson Sundström E, Ahlström R. *Suicidal behaviour in over-indebted individuals: a cross-sectional study in Sweden.* u.o. : Nord J Psychiatry., 2023. Vol. 77 (7): 669-675.
10. Turunen E, Hiilamo H. *Health effects of indebtedness: a systematic review.* u.o. : BMC Public Health., 2014. Vol. 22; 14: 489.
11. Richardson T, Elliott P, Roberts R. *The relationship between personal unsecured debt and mental and physical health: a systematic review and meta-analysis.* u.o. : Clin Psychol Rev., 2013. Vol. 33 (8); 1148-62.
12. Haw C, Hawton K, Gunnell D, Platt S. *Economic recession and suicidal behaviour: Possible mechanisms and ameliorating factors.* u.o. : Int J Soc Psychiatry., 2015. Vol. 61 (1): 73-81.

Stärka stödet till den kommunala budget- och skuldrådgivningen för att förebygga psykisk ohälsa och suicid

13. Barnes MC, Haase AM, Scott LJ, Linton MJ, Bard AM, Donovan JL et al. *The help for people with money, employment or housing problems (HOPE) intervention: pilot randomised trial with mixed methods feasibility research*. u.o. : Pilot Feasibility Stud., 2018. Vol. 13;4:172.

14. Jackson J, Farr M, Birnie K, Davies P, Mamluk L, O'Brien M. et al. *Preventing male suicide through a psychosocial intervention that provides psychological support and tackles financial difficulties: a mixed method evaluation*. u.o. : BMC Psychiatry., 2022. Vol. 13; 22 (1): 333.

15. Mathieu S, Treloar A, Hawgood J, Ross V, Kølves K. *The Role of Unemployment, Financial Hardship, and Economic Recession on Suicidal Behaviors and Interventions to Mitigate Their Impact: A Review*. u.o. : Front Public Health., 2022. Vol. 6;10:907052.