

ArbetsmarknadsdepartementetMediemyndigheten
Kabyssgatan 4D
120 30 Stockholm

Uppdrag till Mediemyndigheten om kartläggning av hur sociala medieplattformars algoritmer styr innehåll till barn och unga

Regeringens beslut

Regeringen ger Mediemyndigheten i uppdrag att kartlägga och analysera i vilken utsträckning och på vilka sätt som sociala medieplattformars algoritmer styr innehåll till flickor och pojkar i åldern 9 till 18 år av olämplig eller skadlig karaktär med fokus på sådant innehåll som skapar eller reproducerar ojämställdhet.

I uppdraget ingår även att jämföra hur omfattningen skiljer sig åt mellan olika typer av innehåll och sociala medieplattformar samt analysera skillnader utifrån kön och ålder.

Det ingår också i uppdraget att undersöka förekomsten av dold innehållsbegränsning för nyheter och nyhetsjournalistiskt innehåll på dessa plattformar och undersöka om sådan innehållsbegränsning särskilt kan påverka yngre användare.

Sociala medieplattformar som används i stor utsträckning av barn och unga i Sverige ska ingå i kartläggningen och analysen.

Kartläggningen och analysen ska utgå från ett jämställdhetsperspektiv och bygga på tidigare rapportering och evidens. Mediemyndigheten ska när uppdraget utförs beakta relevanta regeringsuppdrag på området som har getts till Jämställdhetsmyndigheten, Folkhälsomyndigheten respektive Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor samt relevanta utredningar på området såsom Utredningen om en åldersgräns på sociala

medier (S 2025:11). Myndigheten kan också inhämta kunskap från andra relevanta aktörer.

Mediemyndigheten ska senast den 15 december 2027 lämna en redovisning av uppdraget till Regeringskansliet (Arbetsmarknadsdepartementet, med kopia till Kulturdepartementet).

För uppdraget får Mediemyndigheten använda högst 2 000 000 kronor som ska redovisas mot det under utgiftsområde 13 Integration och jämställdhet för budgetåret 2026 uppförda anslaget 3:1 Särskilda jämställdhetsåtgärder, anslagsposten 12 Jämställdhetsinsatser efter regeringsbeslut. Medlen betalas ut engångsvis efter rekvisition till Kammarkollegiet senast den 2 december 2026.

Medel som inte har använts för avsett ändamål ska återbetalas senast den 31 mars 2027 till Kammarkollegiet. Vid samma tidpunkt ska en ekonomisk redovisning av använda medel lämnas till Kammarkollegiet.

Regeringen beräknar att medel kommer att avsättas för uppdraget för 2027 under förutsättning att riksdagen anvisat medel för det aktuella anslaget.

Redovisning, rekvisition och återbetalning ska hänvisa till diarienumret för detta beslut.

Skäl för regeringens beslut

På sociala medier är det huvudsakligen algoritmer som avgör både vilket innehåll som användarna får se och vilket innehåll som begränsas eller filtreras bort. Barns och ungas verklighetsuppfattning riskerar därmed att i allt högre grad formas av automatiserade urval än av medvetna val.

Tidigare rapportering av regeringsuppdrag och forskning visar att det finns tydliga negativa hälsoeffekter av omfattande skärmtid för barn och unga. Det är bland annat mot denna bakgrund som regeringen i oktober 2025 gav en särskild utredare i uppdrag att analysera förutsättningarna för att införa en åldersgräns för barns användning av sociala medier (dir. 2025:91). Risker för negativa konsekvenser av barns och ungas användning av sociala medier har även lett till att Europaparlamentet den 26 november 2025 antog en resolution om en EU-omfattande minimiålder på 16 år för att få tillgång till sociala medier. Barn från 13 år ska kunna ges tillgång till sociala medier med vårdnadshavarens tillstånd. Resolutionen är inte bindande, men EU:s

medlemsländer har uppmanats att följa resolutionen och flera länder har infört eller utreder egna åldersbegränsningar.

Trots att kunskapen om negativa konsekvenser av barns och ungas användning av sociala medier är god så är kunskapen mer begränsad om hur sociala medieplattsformars algoritmer styr innehåll för unga användare, särskilt i en svensk kontext. Exempelvis framgår av slutredovisning av regeringens uppdrag till Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor om pojkars och unga mäns jämställdhetsutmaningar (A2025/00636) att det saknas kunskap om hur många killar som exponeras för idéer och begrepp som sprids från så kallade manofära miljöer, det vill säga digitala miljöer där könsstereotypa och misogynna värderingar sprids, även utan att aktivt söka upp dem.

För att skapa förutsättningar för att ytterligare stärka skyddet för barns hälsa och trygghet i digitala miljöer samt motverka osunda ideal hos flickor och pojkar behövs ökad kunskap om hur innehåll av olämplig eller skadlig karaktär styrs av sociala medieplattformars algoritmer, med särskilt fokus på sådant innehåller som skapar eller reproducerar ojämställdhet.

Innehåll av olämplig eller skadlig karaktär beskriver sådant som kan påverka barns och ungas hälsa, trygghet och utveckling negativt, och kan till exempel inkludera exponering för våld, skeva kroppsideal, sexualiserat innehåll och innehåll som underbygger misogynna värderingar.

Plattformer kan även begränsa spridningen av innehåll. Detta kan göras för att begränsa den typ av innehåll som beskrivs ovan, men kan även göras för att exempelvis begränsa användares möjlighet att ta del av nyheter. En vanlig metod är dold innehållsbegränsning, där ett inlägg kan göras osynligt för andra trots att avsändaren själv fortfarande ser det. En annan form av innehållsbegränsning är algoritmisk nedprioritering, där plattformen justerar sina algoritmer så att ett inlägg får mindre synlighet i andra användares flöden. Även detta kan påverka kvinnor och män, flickor och pojkar i olika utsträckning och på olika sätt. Det behövs ökad kunskap om förekomsten av dold innehållsbegränsning för nyheter och nyhetsjournalistiskt innehåll på sociala media för yngre användare.

Regeringen anser att det kan behövas fler insatser för att möta de specifika jämställdhetsutmaningar som flickor och pojkar möter på sociala medier. Jämställdhet är en grundläggande värdering i det svenska samhället.

Jämställdhetspolitiken omfattar insatser som rör både kvinnor och män, flickor och pojkar. Alla oavsett kön ska ha möjlighet att leva det liv de önskar. Uppdraget är således en viktig del i regeringens arbete att uppnå det riksdagsbundna jämställdhetspolitiska målet att kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv.

På regeringens vägnar

Johan Britz

Ida Pettersson

Kopia till

Statsrådsberedningen/Internrevisionen

Justitiedepartementet/INS/L6

Socialdepartementet/HC/SOF

Finansdepartementet/BA/OFA DIS

Kulturdepartementet/MD

Förvaltningsavdelningen/RK Ekonomi och affärer

Arbetsmarknadsutskottet

Folkhälsomyndigheten

Jämställdhetsmyndigheten

Kammarkollegiet

Myndigheten för digital förvaltning

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor

Utredningen om en åldersgräns på sociala medier (S 2025:11)