

# Nationellt hälsoprogram för barn och unga

Jakob Forssmed, socialminister

Björn Eriksson, generaldirektör, Socialstyrelsen

Märta Sundbeck, projektledare

Pressträff den 21 augusti 2026



# Nationellt hälsoprogram för barn och unga

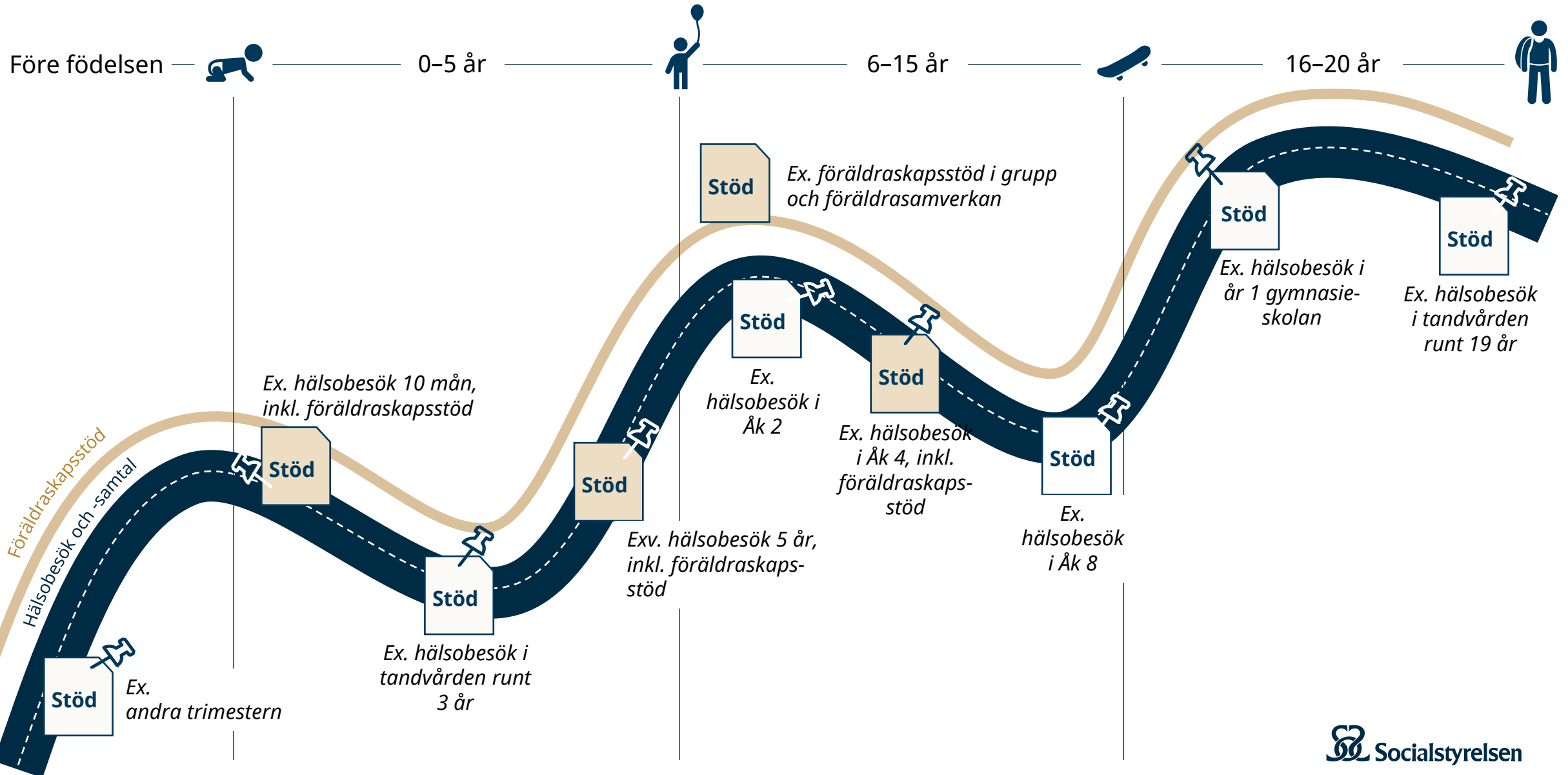
Björn Eriksson, generaldirektör, Socialstyrelsen

# Mål – jämlik hälsa för alla barn och unga

- Fler hälsofrämjande och förebyggande insatser
- Tidigt upptäcka när någon behöver extra stöd
- Standardiserat
- Kunskapsbaserat
- Likvärdigt



# Hälsoprogrammet – löpande hälsobesök under hela uppväxten

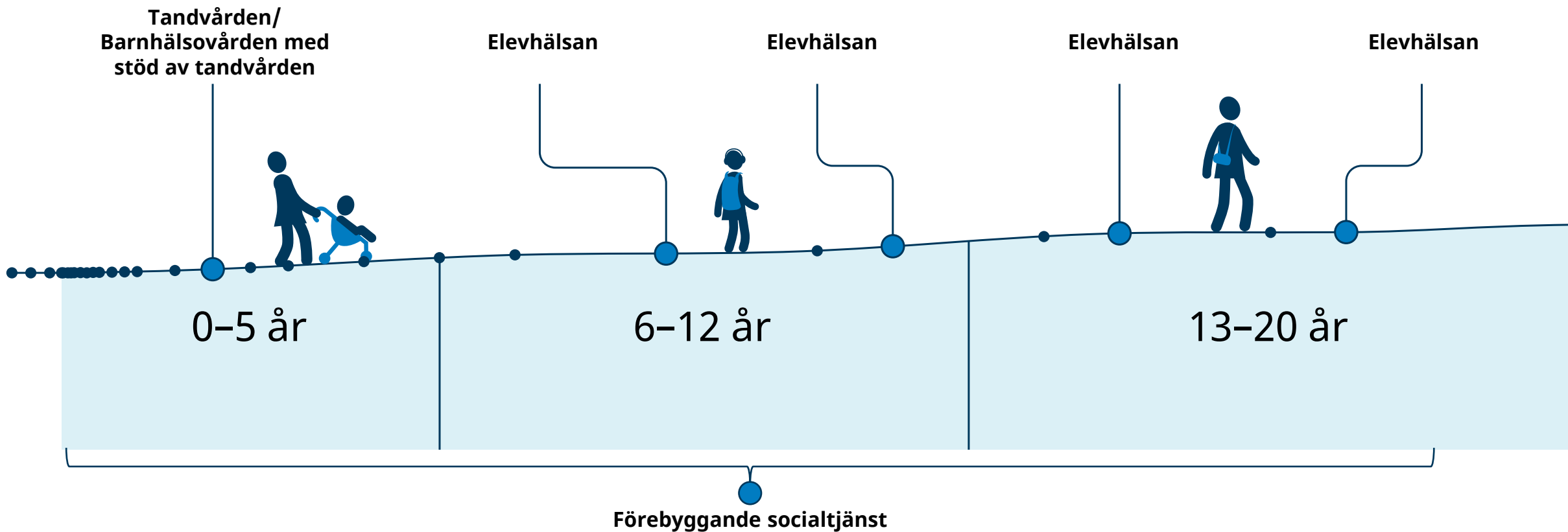


# Fler och mer regelbundna besök under uppväxten

- Tättare kontakter med barn, unga och deras föräldrar
- Upp till sex nya besök utöver de som redan erbjuds. Upp till fyra av dessa i skolan
- Kompletterande insatser i de besök som redan görs
- Förebyggande socialtjänst får en mer aktiv roll i att ge stöd till alla föräldrar



# Hälsoprogrammet innebär utökade hälsobesök



# Enklare att samverka kring barnen

- Lätt att hitta rätt
- Större tydlighet i vem som ansvarar för vad
- Stöd som hjälper till i de svåraste övergångarna
- Kunskap samlad på ett ställe



[Start](#) > Nationellt hälsoprogram för barn och unga

## Nationellt hälsoprogram för barn och unga

Det nationella hälsoprogrammet ska ge barn och unga bästa möjliga förutsättningar att må bra och utvecklas. Det ska också förebygga ohälsa och göra det lättare att tidigt upptäcka när ett barn eller en ung person behöver stöd. Hälsoprogrammet gäller från tiden före födseln till 20 års ålder.

### Om hälsoprogrammet >

Hälsoprogrammet ger stöd till dig som arbetar med främjande och förebyggande insatser för barn och unga.

### Hälsobesök >

Kärnan i hälsoprogrammet består av hälsobesök med undersökningar och hälsosamtal, samt föräldraskapsstöd.

### Stödjande underlag >

Hälsoprogrammet bygger på kunskapsstöd som tagits fram inom hälsoprogrammet och andra underlag från berörda aktörer, exempelvis myndigheter och Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård.

[Start](#) > [Nationellt hälsoprogram för barn och unga](#) > [Hälsobesök](#)

## Hälsobesök

Hälsoprogrammet består av hälsobesök med undersökningar och hälsosamtal, samt föräldraskapsstöd. På den här sidan hittar du föreslaget innehåll för besöken utifrån barnets ålder. Vi beskriver fokus för besöket och ger fördjupad information utifrån nya och befintliga kunskapsstöd.

### Hitta snabbt på sidan

Före födseln



0–12 månader



1–5 år



6–12 år



13–20 år



Alla åldrar



### Före födseln

Visa färre

## 13–20 år

|                                           |                                                                   |                                           |                                        |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Var 18–24:e månad</b><br>Tandvården    | <b>Årskurs 7</b><br>Hälsobesök där förälder<br>deltar, Elevhälsan | <b>Årskurs 8</b><br>Elevhälsan            | <b>Var 18–24:e månad</b><br>Tandvården |
| <b>År 1</b><br>Elevhälsan, gymnasieskolan | <b>Var 18-24:e månad</b><br>Tandvården                            | <b>År 2</b><br>Elevhälsan, gymnasieskolan | <b>Var 18-24:e månad</b><br>Tandvården |

Visa färre

## Alla åldrar

|                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Föräldraskapsstöd</b><br>Socialtjänsten eller annan<br>kommunal verksamhet |
|-------------------------------------------------------------------------------|

## 1–5 år

|                                      |                                        |                                        |                                |
|--------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|
| <b>18 månader</b><br>Barnhälsovården | <b>2,5 år</b><br>Barnhälsovården       | <b>Var 18-24:e månad</b><br>Tandvården | <b>3 år</b><br>Barnhälsovården |
| <b>4 år</b><br>Barnhälsovården       | <b>Var 18-24:e månad</b><br>Tandvården | <b>5 år</b><br>Barnhälsovården         |                                |

Visa färre

## 6–12 år

|                                                                        |                                        |                                        |                                        |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Förskoleklass</b><br>Hälsobesök där föräldrar<br>deltar, Elevhälsan | <b>Var 18–24:e månad</b><br>Tandvården | <b>Årskurs 2</b><br>Elevhälsan         | <b>Var 18–24:e månad</b><br>Tandvården |
| <b>Årskurs 4</b><br>Hälsobesök där föräldrar<br>deltar, Elevhälsan     | <b>Årskurs 5</b><br>Elevhälsan         | <b>Var 18-24:e månad</b><br>Tandvården |                                        |

1–5 år



5 år



Fokus för hälsobesöket

Fördjupning

Innehållet bygger på barnhälsovårdens nationella program och kompletteras med andra kunskapsstöd.

### Fokus för hälsobesöket

Förslag på fokus för besöket:

- Erbjud vaccination.
- Gör utvecklingsuppföljning, uppföljning vid behov.

#### Förslag på fokus för besök:

- Erbjud vaccination.
- Gör utvecklingsuppföljning, uppföljning vid behov.
- Skriv epikris till elevhälsans medicinska insats (EMI).

#### Komplettering från hälsoprogrammet:

- Mät barnets vikt och längd och gör en medicinsk bedömning av tillväxt inklusive BMI-utveckling.
- Visa barnets BMI-kurva och samtala om den med föräldrar för att informera dem om barnets naturliga BMI-utveckling.
- Samtala med barn och förälder om:
  - skärmvanor utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer för barn 2–5 år
  - sömnvanor utifrån Folkhälsomyndighetens vägledningar och rekommendationer.
- Stöd för övergångar från barnhälsovården (BHV) till EMI.
- Ge information till föräldrar om övergångar.

#### Vid varje hälsobesök:

- Följ upp tidigare besök.
- Mät barnets vikt och längd och gör en medicinsk bedömning av tillväxt inklusive BMI-utveckling.
- Genomför hälsosamtal utifrån livssituation och tillväxt.
- Identifiera skydds- och riskfaktorer.
- Bedöm behov av ytterligare insatser.

5 år



### Fokus för hälsobesöket

### Fördjupning

Innehållet bygger på barnhälsovårdens nationella program och kompletteras med andra kunskapsstöd.

#### Fokus för hälsobesöket

##### Förslag på fokus för besöket:

- Erbjud vaccination.
- Gör utvecklingsuppföljning, uppföljning vid behov.
- Skriv epikris till elevhälsans medicinska insats (EMI).

##### Komplettering från hälsoprogrammet:

- Mät barnets vikt och längd och gör en medicinsk bedömning av tillväxt inklusive BMI-utveckling.
- Visa barnets BMI-kurva och samtala om den med föräldrar för att informera dem om barnets naturliga BMI-utveckling.
- Samtala med barn och förälder om:
  - skärmvanor utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer för barn 2–5 år
  - sömnvanor utifrån Folkhälsomyndighetens vägledningar och rekommendationer.
- Stöd för övergångar från barnhälsovården (BHV) till EMI

5 år



Fokus för hälsobesöket

Fördjupning

Här ges förslag på fokusområden för hälsobesöket för barn som är 5 år. Innehållet bygger på barnhälsovårdens nationella program och kompletteras med kunskapsstöd från hälsoprogrammet samt andra underlag från berörda aktörer, exempelvis Folkhälsomyndigheten, Livsmedelsverket och Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård.

Mer information om delarna i hälsobesöket som utgår från barnhälsovårdens nationella program finns i [Hälsobesök 5 år](#) 

Anpassa hälsobesöket efter barnets och familjens behov.

Undersökningar



Utvecklingsuppföljning



Hälsosamtal



Föräldraskapsstöd



5 år



Fokus för hälsobesöket

Fördjupning

Här ges förslag på fokusområden för hälsobesöket för barn som är 5 år. Innehållet bygger på barnhälsovårdens nationella program och kompletteras med kunskapsstöd från hälsoprogrammet samt andra underlag från berörda aktörer, exempelvis Folkhälsomyndigheten, Livsmedelsverket och Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård.

Mer information om delarna i hälsobesöket som utgår från barnhälsovårdens nationella program finns i [Hälsobesök 5 år](#) 

Anpassa hälsobesöket efter barnets och familjens behov.

#### Undersökningar



##### Kompletterande undersökning från hälsoprogrammet

- Mer information om mätning och bedömning av tillväxt och samtal med föräldrar om BMI-utveckling finns i [Tillväxt, pubertet och skolios](#)

##### Undersökningar från barnhälsovårdens nationella program

Du hittar mer [utförlig information på Rikshandboken](#)  om:

- vägning och mätning
- tillväxt

Mer information om delarna i hälsobesöket som utgår från barnhälsovårdens nationella program finns i [Hälsobesök 5 år](#) 

Anpassa hälsobesöket efter barnets och familjens behov.

## Undersökningar

### Kompletterande undersökning från hälsoprogrammet

- Mer information om mätning och bedömning av tillväxt och samtal med föräldrar om BMI-utveckling finns i [Tillväxt, pubertet och skolios](#)

### Undersökningar från barnhälsovårdens nationella program

Du hittar mer [utförlig information på Rikshandboken](#)  om:

- vägning och mätning
- tillväxt
- barnets tänder 0–6 år.

## Utvecklingsuppföljning

## Hälsosamtal

## Övergångar och samverkan



### Stödjande underlag från hälsoprogrammet

- [Stöd för informationsöverföring från BHV till EMI](#)
- [Stöd för informationsöverföring vid remittering till eller samverkan med tandvården](#)
- [Stöd för informationsöverföring vid hänvisning till eller samverkan med socialtjänsten](#)
- [Stöd för informationsöverföring vid hänvisning till eller samverkan med övriga verksamheter](#)
- [Information om övergångar till föräldrar](#)
- Mer information om övergångar finns i [Stöd för övergångar och samverkan](#)

### Stödjande underlag från barnhälsovårdens nationella program

Du hittar mer utförlig information på Rikshandboken om:

- [samverkan mellan barnhälsovård och förskola](#) .

### Vidare läsning

Om du blir orolig för ett barn behöver du göra en orosanmälan. För mer information om orosanmälan och stöd för anmälningsskyldiga och andra anmälare, se [Socialstyrelsens hemsida om barn som far illa](#) .

## Vaccinationer



# Vad blir bättre med ett nationellt hälsoprogram?

- Barn, unga och deras föräldrar vet vad de kan förvänta sig
- Läger grunden för en mer jämlik hälsa
- Vård- och omsorgspersonal får tydligare och mer likvärdigt stöd i mötet med barn och unga
- Samhället kan följa barns och ungas hälsa på ett annat sätt än idag



# Hälsoprogrammet är nu tillgängligt



Du hittar  
hälsoprogrammet på  
[kunskapsguiden.se](https://kunskapsguiden.se)



Du hittar  
fördjupningsmaterial  
på [socialstyrelsen.se](https://socialstyrelsen.se)



Informationsmöten  
på Teams:

- 25 augusti
- 7 september

# Sex myndigheter tillsammans



Folkhälsomyndigheten



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

*Skolverket*



Socialstyrelsen



Specialpedagogiska  
skolmyndigheten



STATENS BEREDNING FÖR  
MEDICINSK OCH SOCIAL  
UTVÄRDERING



# Nationellt hälsoprogram för barn och unga

Jakob Forssmed, socialminister

Björn Eriksson, generaldirektör, Socialstyrelsen

Märta Sundbeck, projektledare

Pressträff den 21 augusti 2026

