



Remissvar gällande promemorian Ett nationellt mobilförbud i de obligatoriska skolformerna och fritidshemmet (Ds 2025:9)

Svenska Barnläkarföreningen ställer sig bakom förslaget till Lag om mobilförbud i skolan men vill påminna om Barnkonventionen rörande barns rättigheter.

Det finns starka skäl bakom förslaget om obligatoriskt förbud mot mobiltelefoner i obligatoriska skolan och på fritidshemmen, huvudsakligen motiverat av:

- Möjligheten att inte störas under inläring
- Påverkan på fysisk aktivitet under raster
- Risk för mobbning och kränkning via sociala medier

Det finns för lite forskning inom detta område för att säkert veta vilka effekter ett mobilförbud i skolan skulle kunna få. Vissa av de studier som finns pekar dock på positiva effekter både vad gäller psykisk hälsa och eventuellt även skolprestationer. Slutligen finns inget som tyder på att ett mobilförbud skulle få negativa effekter om det genomförs såsom finns beskrivet (d.v.s. med undantag för vissa barn där det finns särskilda skäl). Slutsatsen blir därför att fördelarna överväger nackdelarna och Barnläkarförening stödjer därför förslaget om ett nationellt mobilförbud.

Utgående från medicinska perspektiv är det dock viktigt att barn som behöver tillgång till mobiltelefon under skoltid av medicinska skäl kan ha tillgång till det. Det kan gälla barn med diabetes, som behöver uppkoppling både för att följa egna blodsockervärden och för att kunna registrera egna uppgifter, till exempel måltider. Sådana behov av egen bedöms kunna öka även för andra medicinska tillstånd i framtiden. Från utredningen framgår att även en elev registrering av familje- eller hälsoskäl behöver ha tillgång till sin mobiltelefon.

Rörande de medicinska behoven kan därigenom uppkomma ökad administrativ belastning genom krav på intyg från vården. Här behöver förtydligas vilka krav på läkarintyg som kan uppkomma och hur sådant behov ska tillgodoses.

250627

För Svenska barnläkarföreningen

Josefine Hätting

Lars Gelander