

2026-09-03
S2026/01711**Socialdepartementet**Länsstyrelsen i Stockholm
Länsstyrelsen i Västra Götaland
Länsstyrelsen i Skåne

Uppdrag till länsstyrelserna i Stockholm, Västra Götaland och Skåne att underlätta för tävling i naturreservat

Regeringens beslut

Regeringen ger länsstyrelserna i Stockholm, Västra Götaland och Skåne i uppdrag att redovisa möjliga insatser som kan vidtas för att möjliggöra flera tävlingar och andra arrangemang i naturreservat utan att syftet med naturreservaten påverkas negativt.

I arbetet ska länsstyrelserna föra dialog med Naturvårdsverket, Sveriges Riksidrottsförbund, Svenskt friluftsliv och Svenska Orienteringsförbundet i syfte att underlätta för tävling i naturreservat.

Närmare om uppdraget

Orientering och annan organiserad friluftslivs- och idrottsverksamhet är viktiga för folkhälsan, och sysselsätter många barn och unga. Dessa aktiviteter bygger på att kunna nyttja skog och mark, som i närheten av större tätorter ofta är naturreservat.

Men aktörerna upplever att de allt oftare möter begränsningar i att kunna arrangera tävlingar och andra arrangemang, särskilt i nya naturreservat, något som aktörerna bedömer sker genom allt striktare föreskrifter och skötselplaner, ofta grundade i en försiktighet kring möjlig påverkan på naturen, inte minst i storstadsnära skogar. Det handlar till exempel om begränsningar i antal personer som får delta i ett arrangemang, eller att tävlingar och arrangemang förbjuds under stora delar av året. Samtidigt beaktas inte alltid de positiva hälsoeffekterna av vistelse i naturen och det stora värde som organiserad idrott i skog och mark har för folkhälsan

samtidigt som friluftslivet normalt sett också är ett av syftena med de tätortsnära naturreservaten.

Länsstyrelserna i Stockholm, Västra Götaland och Skåne ska därför få i uppdrag att redovisa möjliga insatser som kan vidtas för att möjliggöra fler arrangemang och tävlingar i naturreservat. Det kan exempelvis handla om förändringar av nuvarande föreskrifter och allmänna råd.

Skälen för regeringens beslut

Att stärka folkhälsan och den psykiska hälsan, inte minst hos barn och unga, är en prioriterad fråga för regeringen. Vistelse i naturen har en positiv påverkan på både den fysiska och psykiska hälsan, och där spelar organiserat friluftsliv med olika arrangemang och idrott- och idrottstävlingar en stor roll. För människor som bor i storstäder är alternativen för vistelse i skog och mark färre än i andra områden, och begränsningar i nyttjandet av dem påverkar mer. Därför behövs en översyn av hur tävlingar och andra arrangemang i naturreservaten kan underlättas.

Uppdraget ska genomföras inom ramen för länsstyrelsernas befintliga resurser som finns för politikområdet folkhälsa.

Länsstyrelserna ska senast den 16 december 2026 lämna en redovisning av uppdraget till Regeringskansliet (Socialdepartementet). Länsstyrelsen i Skånes län ska samordna länsstyrelsernas redovisning av uppdraget.

Redovisningen av uppdraget ska hänvisa till diarienumret för detta beslut.

På regeringens vägnar

Jakob Forssmed

Erik Ollila

Kopia till

Finansdepartementet/OFA

Klimat- och näringslivsdepartementet/NM

Klimat- och näringslivsdepartementet/ME

Naturvårdsverket

Svenskt friluftsliv

Riksidrottsförbundet

Svenska orienteringsförbundet